అందరికీ తెలియజేయాల్సిన సంతోషకరమైన సమాచారం ఇది: నారా లోకేశ్ 2

Neti Velugu
నేటి వెలుగు
నేటి సమాజం... నేటి వెలుగు...
తెలుగు దినపత్రిక
RNI NO. TELTEL/2023/88559
www.epaper.netivelugu.com
netivelugu63@gmail.com

నల్గొండ | సంపుటి : 3 | సంచిక : 169 | పేజీలు : 4 | అక్టోబర్ 2 శుక్రవారం 2026 | వెల రూ. 4.00/-
NALGONDA | VOL:3 | ISSUE: 169 | PAGES:4 | FRIDAY OCTOBER 2 2026 | Rs. 4:00

లక్షలాది యువత ఆకాంక్షలకు ప్రతీక యూపీఎస్సీ : ప్రధాని మోదీ

- యూపీఎస్సీ శతాబ్ది ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
- స్మారక నాణెం, పోస్టల్ స్టాంప్‌ను ఆవిష్కరించిన ప్రధాని
- లక్షలాది మంది యువత ఆశయాలకు యూపీఎస్సీ ప్రతీకని వ్యాఖ్య
- సర్దార్ పటేల్, నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ సేవలను స్మరించుకున్న ప్రధాని
- భారత పైలట్ స్మిత్ ధైర్యాన్ని కొనియాడిన మోదీ

యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (యూపీఎస్సీ) వందేళ్ల ప్రస్థానం లక్షలాది మంది యువత ఆకాంక్షలకు, దేశ ప్రజల నమ్మకానికి ప్రతీక అని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కొనియాడారు. గురువారం ఢిల్లీలోని భారత్ మండపంలో జరిగిన యూపీఎస్సీ శతాబ్ది ఉత్సవాల్లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా యూపీఎస్సీ శతాబ్ది స్మారక నాణెం, పోస్టల్ స్టాంప్‌తో పాటు '100 ల్యాండ్‌మార్క్ జడ్జిమెంట్స్' అనే పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ.. నిన్న జరిగిన ఒక విమాన ప్రమాద ఘటనలో అసాధారణ ధైర్య సాహసాలు ప్రదర్శించిన భారత పైలట్, కెప్టెన్ స్మిత్ మచ్చర్‌ను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. "నిన్న జరిగిన ఘటనలో భారత పైలట్ కెప్టెన్ స్మిత్ చూపిన ధైర్యం, సమయస్ఫూర్తి, నిబద్ధత ప్రశంసనీయం. ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని చెప్పినట్లుగా, 9/11 తరహా ఘోర విషాదాన్ని ఒక భారతీయుడు అడ్డుకున్నాడు" అని మోదీ అన్నారు. స్మిత్ ఘనత మనందరికీ గర్వకారణమని, తాను ఆయన కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడానని తెలిపారు. ప్రస్తుతం చికిత్స పొందుతున్న స్మిత్ సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో తిరిగి రావాలని దేశ ప్రజలందరూ ప్రార్థించాలని పిలుపునిచ్చారు.యూపీఎస్సీ వందేళ్ల ప్రస్థానంపై మోదీ మాట్లాడుతూ.. "ఇది కేవలం ఒక సంస్థ వందేళ్లు పూర్తి చేసుకోవడం కాదు, ఇది లక్షలాది యువత ఆశయాల వేడుక. ప్రతి భారతీయుడు ఈ సంస్థపై ఉంచిన అచంచల విశ్వాసానికి ఇది నిలువుటద్దం. ఈ సంస్థను ఉన్నత శిఖరాలకు చేర్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ నా అభినందనలు" అని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా సివిల్ సర్వీసుల చరిత్రను, మహనీయుల సేవలను మోదీ గుర్తుచేసుకున్నారు. "1920లో నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ ఈ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులయ్యారు. ఆనాడు బ్రిటిష్ పాలన ఉన్నప్పటికీ ఆయన సంస్కృతంలో పేపర్ రాశారని ఇక్కడి గ్యాలరీలో చూశాను. అదేవిధంగా, దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత దేశాన్ని నడపడంలో సర్దార్ వల్లభ్‌భాయ్ పటేల్ కీలక పాత్ర పోషించారు. స్వతంత్ర భారతానికి అవసరమైన 'ఉక్కు చట్రాన్ని' (స్టీల్ ఫ్రేమ్) సర్దార్ పటేల్ అందించారు. ఈ సంస్థను దేశానికి ఒక ప్రధాన స్తంభంగా తీర్చిదిద్దారు" అని మోదీ వివరించారు.1926 అక్టోబర్ 1న పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్‌గా ప్రారంభమైన ఈ సంస్థ, శతాబ్ద కాలంలో ఎన్నో మార్పులకు లోనై స్వతంత్ర రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థగా రూపుదిద్దుకుందని

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

కావాలంటే ఇప్పుడే నన్ను అరెస్ట్ చేసుకోండి: ఫడ్నవీస్‌కు అభిజీత్ దీప్కే సవాల్

- సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్ దేశద్రోహి అని ఆరోపణ
- అక్టోబర్ 2 నుంచి ముంబైలో ఆందోళనలకు పిలుపు
- పోలీసుల అనుమతి అవసరం లేదని స్పష్టం

మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్నవీస్‌పై కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజీత్ దీప్కే తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. అక్టోబర్ 2 నుంచి తమ పార్టీ తలపెట్టిన ఆందోళనల నేపథ్యంలో, వ్యూహాత్మక తప్పులు చేయవద్దని ఆయన ప్రభుత్వానికి గట్టి హెచ్చరిక జారీ చేశారు. ? కావాలంటే తనను ఇప్పుడే అరెస్ట్ చేయాలని ఆయన సవాల్ విసిరారు.గురువారం ముంబైలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో దీప్కే మాట్లాడుతూ, కేంద్ర ఎన్నికల ప్రధాన కమిషనర్ (సీఈసీ) జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను "దేశద్రోహి"గా అభివర్ణించారు.

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

మా ఆస్తులు.. మీ ఆస్తులు.. విచారణకు సిద్ధమా?: సీఎం రేవంత్‌కు కేటీఆర్ సవాల్!

- రేవంత్‌కు కేటీఆర్ బహిరంగ సవాల్
- రెండు కుటుంబాల ఆస్తులపై విచారణకు డిమాండ్
- సిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ జరపాలని కోరిన కేటీఆర్
- తప్పు తేలితే శిక్షకు సిద్ధమన్న కేటీఆర్
- ప్రభుత్వ హామీలపై పోరాటం కొనసాగిస్తామన్న కేటీఆర్

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఆస్తుల వ్యవహారం మరోసారి వేడెక్కింది.

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

దేవుళ్ల మధ్య చిచ్చు: రేవంత్ రెడ్డిపై కిషన్ రెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు

- శివుడు, రాముడిపై రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలపై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆగ్రహం
- దేవుళ్లను కూడా రాజకీయాల్లోకి లాగడంపై కిషన్ రెడ్డి అభ్యంతరం
- ఇచ్చిన హామీలు పక్కనపెట్టి కొత్త వివాదాలు సృష్టిస్తున్నారని ఆరోపణ

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

మమతా వర్గానికి సుప్రీంలో చుక్కెదురు... రూ.804 కోట్ల ఖాతాలపై పిటిషన్ కొట్టివేత

- స్తంభింపజేసిన టీఎంసీ ఖాతాలపై మమతా వర్గం పిటిషన్ కొట్టివేత
- నాలుగు బ్యాంకు ఖాతాల్లో ఉన్న రూ. 804 కోట్ల నిధులపై విచారణ
- హైకోర్టు ఉత్తర్వుల్లో జోక్యం చేసుకోలేమని స్పష్టం చేసిన సుప్రీంకోర్టు
- పార్టీలో వర్గపోరు తేలేవరకు నిధులపై నిర్ణయం కష్టమన్న ధర్మాసనం
- కేసు విచారణను వేగవంతం చేయాలని కలకత్తా హైకోర్టుకు సూచన

పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

ఖైరతాబాద్ ఉపఎన్నిక నోటిఫికేషన్ ఆపండి.. హైకోర్టుకు విజయారెడ్డి.. విచారణ వాయిదా

- ఖైరతాబాద్ ఉపఎన్నిక నోటిఫికేషన్‌పై హైకోర్టులో విచారణ
- నోటిఫికేషన్ నిలిపివేయాలని కోరుతూ విజయారెడ్డి పిటిషన్
- దానం నాగేందర్ ఎన్నికపై వేసిన పాత పిటిషన్ పెండింగ్‌లో ఉందని వాదన
- విచారణను మంగళవారానికి వాయిదా వేసిన న్యాయస్థానం
- కౌంటర్ అఫిడవిట్ దాఖలు చేయాలని ప్రతివాదులకు ఆదేశం

ఖై ర తా బా ద్ శాసనసభ నియోజకవర్గ ఉపఎన్నిక

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

నేటి వెలుగు
నేటి సమాజం... నేటి వెలుగు...
తెలుగు దినపత్రిక
పి. నవీన్ కుమార్ గౌడ్
ఎడిటర్ & పబ్లిషర్

లక్షలాది యువత ఆకాంక్షలకు ప్రతీక యూపీఎస్సీ: ప్రధాని మోదీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ప్రధాని గుర్తుచేశారు. గతేడాది అక్టోబర్ 1న ప్రారంభమైన శతాబ్ది ఉత్సవాలు ఈ కార్యక్రమంతో ముగిశాయి. సెప్టెంబర్ 30, అక్టోబర్ 1 తేదీల్లో రెండు రోజుల పాటు జరిగిన ఈ వేడుకల్లో వివిధ రాష్ట్రాల పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ల చైర్మన్లు, సభ్యులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ సీనియర్ అధికారులు, విద్యావేత్తలు, యూపీఎస్సీ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

దేవుళ్ల మధ్య చిచ్చు: రేవంత్ రెడ్డిపై కిషన్ రెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవల చేసిన వ్యాఖ్యలపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. పరమేశ్వరుడు పేదల దేవుడని, శ్రీరాముడు ధనికుల దేవుడని సీఎం చేసిన వ్యాఖ్యలు మతం పేరుతో ప్రజల మధ్య విభేదాలు సృష్టించేలా ఉన్నాయని ఆయన ఆరోపించారు. ఢిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఆయన ఈ విమర్శలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి తన వ్యాఖ్యలతో ఏకంగా దేవుళ్లను కూడా రాజకీయాల్లోకి లాగారని కిషన్ రెడ్డి అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. శివుడు, రాముడి పేర్లతో చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు యావత్ హిందూ సమాజాన్ని అవమానించేలా ఉన్నాయని, హిందువుల మధ్య అనవసర గొడవలు పెట్టే ప్రయత్నమని అన్నారు. గత ఎన్నికల్లో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పక్కనపెట్టి, ఇలాంటి కొత్త వివాదాలను ముందుకు తెస్తోందని ఆరోపించారు. ప్రజలను విభజించడం కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎప్పటినుంచో ఉన్న అలవాటు అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి ఒక సవాల్ విసిరారు. "హిందూ దేవుళ్లపై మాట్లాడిన విధంగా ఇతర మతాల దేవుళ్ల గురించి మాట్లాడే ధైర్యం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఉందా?" అని ఆయన ప్రశ్నించారు.

ఖైరతాబాద్ ఉపఎన్నిక నోటిఫికేషన్ ఆపండి.. హైకోర్టుకు విజయారెడ్డి.. విచారణ వాయిదా

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

నోటిఫికేషన్ జారీ చేయకుండా భారత ఎన్నికల సంఘాన్ని ఆదేశించాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్‌పై విచారణను తెలంగాణ హైకోర్టు మంగళవారానికి వాయిదా వేసింది. దివంగత మాజీ మంత్రి పి. జనార్దన్ రెడ్డి కుమార్తె విజయారెడ్డి ఈ మేరకు ఉన్నత న్యాయస్థానంలో లంచ్ మోషన్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. విజయారెడ్డి తరఫు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ, 2024 ఎన్నికల్లో దానం నాగేందర్ విజయాన్ని సవాల్ చేస్తూ తమ క్లయింట్ దాఖలు చేసిన ఎలక్షన్ పిటిషన్ ఇంకా కోర్టులో పెండింగ్‌లో ఉందని గుర్తుచేశారు. ఆ ఎన్నికల అఫిడవిట్‌లో దానం నాగేందర్ తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చారని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ పాత పిటిషన్‌పై తుది తీర్పు వెలువడే వరకు ఖైరతాబాద్ ఉపఎన్నికకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేయకుండా నిలిపివేయాలని న్యాయస్థానాన్ని అభ్యర్థించారు. వాదనలు విన్న హైకోర్టు, ఈ పిటిషన్‌పై కౌంటర్ అఫిడవిట్ దాఖలు చేయాలని ప్రతివాదులను ఆదేశించింది. అనంతరం తదుపరి విచారణను మంగళవారానికి వాయిదా వేస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. కోర్టు తాజా నిర్ణయంతో ఖైరతాబాద్ ఉపఎన్నిక ప్రక్రియపై ప్రస్తుతానికి ఉత్కంఠ నెలకొంది.

మా ఆస్తులు.. మీ ఆస్తులు.. విచారణకు సిద్ధమా?: సీఎం రేవంత్‌కు కేటీఆర్ సవాల్!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

సీఎం రేవంత్‌రెడ్డికి బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ బహిరంగ సవాల్ విసిరారు. తమ కుటుంబ ఆస్తులతో పాటు రేవంత్‌రెడ్డి కుటుంబ ఆస్తులపైనా సుప్రీంకోర్టు లేదా హైకోర్టు సిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ జరిపించాలని కోరారు. ఈ విచారణలో తమ తప్పు తేలితే ఎలాంటి శిక్షకైనా సిద్ధమని కేటీఆర్ ప్రకటించారు. సిరిసిల్ల పర్యటనలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి తమ కుటుంబ ఆస్తులపై చేసిన ఆరోపణలకు కేటీఆర్ స్పందించారు. వ్యాపారం చేయడం తప్పా? అని ప్రశ్నించారు. తాను 2006లో హోటల్ వ్యాపారం ప్రారంభించానని చెప్పారు. ప్రస్తుతం మూడు హోటళ్లు ఉన్నాయని తెలిపారు. తన ఆస్తుల వివరాలను ఎన్నికల అఫిడవిట్లలో వెల్లడించానని పేర్కొన్నారు. సిరిసిల్లలో చేనేత కార్మికుల సమస్యలను సీఎం పట్టించుకోలేదని కేటీఆర్ విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఆత్మహత్య చేసుకున్న 35 మంది చేనేత కార్మికుల కుటుంబాలకు కనీసం రూ.10 లక్షల పరిహారం ప్రకటిస్తారని ఆశించామని చెప్పారు. అయితే సీఎం తన పర్యటనలో రాజకీయ విమర్శలకే పరిమితమయ్యారని ఆరోపించారు. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీల అమలుపై ప్రశ్నిస్తున్నందుకే తమ కుటుంబంపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారని కేటీఆర్ అన్నారు. ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకే ప్రభుత్వం ఇలాంటి రాజకీయాలు చేస్తోందని విమర్శించారు. ఇక హామీలు అమలు చేసే వరకు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తూనే ఉంటామని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రజా సమస్యలపై పోరాటం కొనసాగిస్తామని చెప్పారు.

మమతా వర్గానికి సుప్రీంలో చుక్కెదురు... రూ.804 కోట్ల ఖాతాలపై పిటిషన్ కొట్టివేత

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

తృణమూల్ కాంగ్రెస్ వర్గానికి సుప్రీంకోర్టులో చుక్కెదురైంది. స్తంభింపజేసిన నాలుగు బ్యాంకు ఖాతాలను వినియోగించుకునేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్‌ను సర్వోన్నత న్యాయస్థానం గురువారం తోసిపుచ్చింది. ఈ ఖాతాల్లో సుమారు రూ. 804 కోట్ల మేర నిధులు ఉన్నట్లు సమాచారం. జస్టిస్ ఎం.ఎం. సుందరేశ్, జస్టిస్ పి.బి. వరాలేలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ పిటిషన్‌పై విచారణ చేపట్టింది. కలకత్తా హైకోర్టు గతంలో జారీ చేసిన ఉత్తర్వులలో జోక్యం చేసుకునేందుకు ధర్మాసనం నిరాకరించింది. పార్టీలో నెలకొన్న వర్గపోరు కారణంగా కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికే పార్టీ గుర్తును స్తంభింపజేసిందని, ఈ నేపథ్యంలో సదరు నిధులు యాజమాన్య హక్కులపై స్పష్టత రావాల్సి ఉందని కోర్టు అభిప్రాయపడింది. ఈ దశలో నిధుల వినియోగంపై ఎటువంటి నిర్ణయం తీసుకోలేమని స్పష్టం చేస్తూ, కేసు విచారణను వేగవంతం చేయాలని కలకత్తా హైకోర్టును ఆదేశించింది. ఆర్థిక అవకతవకల ఆరోపణలు, పలు ఎఫ్ఐఆర్‌ల నమోదు నేపథ్యంలో పశ్చిమ బెంగాల్ పోలీసులు ఈ నాలుగు ఖాతాలను స్తంభింపజేశారు. దీనిపై మమతా వర్గం కలకత్తా హైకోర్టును ఆశ్రయించగా, ఆగస్టు 27న వారికి ఎటువంటి మధ్యంతర ఊరట లభించలేదు. అయితే, రోజువారీ పార్టీ నిర్వహణ ఖర్చుల కోసం కోర్టు నియమించిన ప్రత్యేక అధికారి పర్యవేక్షణలో ఇతర ఖాతాలను పరిమితంగా వినియోగించుకోవడానికి హైకోర్టు అనుమతినిచ్చింది. ఖాతాల స్తంభనతో పార్టీ కార్యకలాపాలు నిలిచిపోతున్నాయని మమతా వర్గం వాదించినప్పటికీ, సుప్రీంకోర్టు మాత్రం హైకోర్టు నిర్ణయాన్నే సమర్థించింది.

కావాలంటే ఇప్పుడే నన్ను అరెస్ట్ చేసుకోండి: ఫడ్నవీస్‌కు అభిజీత్ దీప్కే సవాల్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

దేశవ్యాప్తంగా ఓటర్ల జాబితాలో భారీగా అవకతవకలు జరిగాయని ఆరోపిస్తూ, ఆయన తక్షణమే రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా 13 కోట్ల మంది ఓటర్ల పేర్లను తొలగించారని, వారంతా రోడ్లపైకి వస్తే జ్ఞానేశ్ కుమార్ బాస్‌ల రాజీనామాను కూడా ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తారని హెచ్చరించారు. ఎన్నికల కమిషన్ ప్రత్యేక సవరణ జాబితాను నిలిపివేసి, 2005 ఓటర్ల జాబితాతోనే ఎన్నికలు నిర్వహించాలని దీప్కే డిమాండ్ చేశారు. ఆందోళనకారులను మూడు రోజుల పాటు జైల్లో పెడతామన్న ఫడ్నవీస్ వ్యాఖ్యలపై స్పందిస్తూ, "నన్ను మూడు రోజులు కాదు, మూడు నెలల పాటు జైల్లో పెట్టండి, నేను మళ్లీ మళ్లీ వీధుల్లోకి వస్తూనే ఉంటాను" అని అభిజీత్ దీప్కే ఘాటుగా బదులిచ్చారు. నిరసనలకు పోలీసుల అనుమతి అవసరం లేదని, స్వాతంత్ర్య పోరాట సమయంలో మహాత్మా గాంధీ బ్రిటిష్ వారి అనుమతి అడగలేదని గుర్తుచేశారు. "శివాజీ పార్కులో ఫడ్నవీస్ ఓట్ల కోసం సభ నిర్వహించగలిగినప్పుడు, మేమెందుకు అదే వేదికపై నిరసన తెలపకూడదు?" అని ఆయన ప్రశ్నించారు. అక్టోబర్ 4న ప్రతిపక్షాలు నిర్వహించే ఉమ్మడి ఆందోళనకు తమ పార్టీ పూర్తి మద్దతు ఇస్తుందని దీప్కే ప్రకటించారు. తాను దేశవ్యాప్త పర్యటనలో ఉన్నప్పటికీ, సీజేపీ కార్యకర్తలు ముంబైలో భారీ సంఖ్యలో పాల్గొంటారని తెలిపారు. తన రూ. 30,000 విలువైన బూట్లపై వస్తున్న విమర్శలపై స్పందిస్తూ, తనకు స్తోమత ఉన్నందున వాటిని కొనుగోలు చేశానని, అదొక ఫ్యాన్ మూమెంట్ మాత్రమేనని కొట్టిపారేశారు.

డ్వాక్రా రుణంతో వ్యాపారం.. వాట్సాప్‌తో ఇంటికే సరుకులు!

- రేపల్లెలో డ్వాక్రా మహిళ జేజమ్మతో సీఎం చంద్రబాబు ముఖాముఖి
- డ్వాక్రా రుణంతో కిరాణా వ్యాపారం.. వాట్సాప్‌తో ఆర్డర్ల స్వీకరణ
- 'వన్ ఫ్యామిలీ-వన్ ఎంట్రప్రెన్యూర్' స్ఫూర్తిదాయకమన్న మహిళ
- స్వయం ఉపాధితో మహిళలు ఎదగాలని సీఎం చంద్రబాబు పిలుపు
- లబ్ధిదారునికి వృద్ధాప్య పింఛను అందజేసిన ముఖ్యమంత్రి

స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా లభించే రుణాలను సద్వినియోగం చేసుకుని మహిళలు ఆర్థిక స్వావలంబన సాధించాలని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహంతో చిరు వ్యాపారాలు ప్రారంభించి, ఆధునిక సాంకేతికతను జోడించి వాటిని విస్తరించుకోవాలని ఆయన సూచించారు. బాపట్ల జిల్లా రేపల్లెలో నిర్వహించిన 'పేదల సేవలో ఎన్టీఆర్ భరోసా' కార్యక్రమంలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా, రేపల్లె పట్టణంలోని 4వ వార్డులో 'శ్రీలక్ష్మి కిరాణా జనరల్ స్టోర్' యజమాని జి. జేజమ్మతో పాటు ఇతర డ్వాక్రా మహిళలతో ముఖ్యమంత్రి ముఖాముఖి నిర్వహించారు. డ్వాక్రా గ్రూప్ బ్యాంక్ లింకేజీ ద్వారా రూ.2 లక్షల రుణం పొంది, తన కిరాణా దుకాణాన్ని విస్తరించినట్లు జేజమ్మ ఈ సందర్భంగా సీఎంకు వివరించారు. 'వన్ ఫ్యామిలీ--వన్ ఎంట్రప్రెన్యూర్' నినాదం తనకు ఎంతో స్ఫూర్తినిచ్చిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. వినియోగదారుల నుంచి వాట్సాప్ ద్వారా ఆర్డర్లు సేకరించి, తన భర్త శ్రీనివాసరావు సహాయంతో నేరుగా ఇళ్లకే డెలివరీ చేస్తున్నామని తెలపడంతో చంద్రబాబు వారి పనితీరును అభినందించారు. ఇదే క్రమంలో పలువురు డ్వాక్రా మహిళలు తమ వ్యాపార ఆలోచనలను, భవిష్యత్తు ప్రణాళికలను ముఖ్యమంత్రితో పంచుకున్నారు. వాట్సాప్ బిజినెస్ వినియోగంపై మహిళలకు ఉన్న అవగాహనను అడిగి తెలుసుకున్న చంద్రబాబు, నూతన వ్యాపార అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవాలని వారికి దిశానిర్దేశం చేశారు. అనంతరం, జేజమ్మ మామగారైన వెంకటరావుకు ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా వృద్ధాప్య పింఛను అందజేశారు. పర్యటన ముగింపులో ఆయన డ్వాక్రా మహిళలతో కలిసి గ్రూప్ ఫోటో దిగారు.

అందరికీ తెలియజేయాల్సిన సంతోషకరమైన సమాచారం ఇది: నారా లోకేశ్

అదృశ్యమైన గొర్రెల కాపరి బాలుడు రామయ్య కథ సుఖాంతం
సోషల్ మీడియాలో వైరల్ పోస్టులతో స్పందించిన మంత్రి లోకేశ్
రంగంలోకి దిగి బాలుడిని తల్లిదండ్రులకు అప్పగించిన నెల్లూరు కలెక్టర్
రామయ్య చదువు, తల్లిదండ్రులకు అండగా ఉంటామని లోకేశ్ హామీ
కుటుంబానికి ఇల్లు, తండ్రికి వైద్యం, తల్లికి ఉపాధి కల్పిస్తామన్న మంత్రి

సోషల్ మీడియా వేదికగా జరిగిన ఓ మంచి ప్రయత్నం ఫలించింది. నెల్లూరు జిల్లాలో అదృశ్యమైన గొర్రెల కాపరి బాలుడు రామయ్య కథ సుఖాంతమైంది. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయిన పోస్టులపై ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్ తక్షణమే స్పందించారు. ఆయన ఆదేశాలతో రంగంలోకి దిగిన జిల్లా యంత్రాంగం, బాలుడిని క్షేమంగా గుర్తించి తల్లిదండ్రుల చెంతకు చేర్చింది. ఈ విషయాన్ని మంత్రి లోకేశ్ స్వయంగా వెల్లడించారు. ఇది అందరికీ అత్యవసరంగా తెలియజేయాల్సిన సంతోషకరమైన సమాచారం అని పేర్కొన్నారు. ఆ కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. గొర్రెల కాపరిగా ఉన్న రామయ్య అనే బాలుడు కనిపించడం లేదంటూ నిన్నటి నుంచి సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్టులు విస్తృతంగా ప్రచారమయ్యాయి. ఈ విషయం తన దృష్టికి రావడంతో తాను ఎంతో కలత చెందానని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు. "మీ అందరి ప్రార్థనలు ఫలించాయి. బాలుడు రామయ్యను సురక్షితంగా ఇంటికి తీసుకొచ్చాం" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. నెల్లూరు జిల్లా కలెక్టర్ హిమాంశు శుక్లా నేతృత్వంలో వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి, బాలుడి ఆచూకీని వేగంగా కనుగొన్నారని ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా రామయ్య కుటుంబానికి మంత్రి లోకేశ్ పలు హామీలు ఇచ్చారు. బాలుడిని రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలో చేర్పించి, చదువు చెప్పిస్తామన్నారు. అనారోగ్యంతో ఉన్న రామయ్య తండ్రికి మెరుగైన వైద్యం, తల్లికి స్వయం ఉపాధి కల్పిస్తామని తెలిపారు. అంతేకాకుండా, ఆ కుటుంబానికి ఇల్లు కూడా మంజూరు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ సమాచారాన్ని తన దృష్టికి తెచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ, బాలుడిని వెతికి పట్టుకోవడంలో వేగంగా స్పందించిన కలెక్టర్ హిమాంశు శుక్లాతో పాటు ఇతర అధికారులకు, సిబ్బందికి లోకేశ్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. బాలుడు తన తల్లిదండ్రులతో సంతోషంగా ఉన్న వీడియోను కూడా ఆయన సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు

ఆర్టీసీ ఎన్నికల్లో ఐక్య కూటమిని గెలిపించండి

కూటమికి ఐఎన్టీయూసీ మద్దతు

నల్గొండ , అక్టోబర్ 1 , నేటి వెలుగు ప్రతినిధి :

ఉద్యోగ భద్రత ఆర్టీసీని ప్రభుత్వంలో విలీనం పై పూర్తి అవగాహన కలిగిన ఐక్య కూటమి నక్షత్రం బాణం గుర్తులపై ఓటు వేసి గెలిపించాలని ఎస్ డబ్ల్యూ యు ఐ ఎన్ టి యు సి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వై చంద్రయ్య, ఎస్ డబ్ల్యూ ఎఫ్ రాష్ట్ర కోశాధికారి కె ఎస్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. గురువారం నల్గొండ ఆర్టీసీ డిపో దగ్గర కూటమికి మద్దతు తెలియ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆర్టీసీ కార్మికులను ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయడానికి కూటమి కృషి చేస్తుందని ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సౌకర్యాలు ఆర్టీసీ కార్మికులు కూడా పొందేలా కృషి చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు 2025 వేతన సవరణ కోసం కృషి చేస్తామని తెలిపారు 2017 21 వేతన సవరణ ఏరియల్ రిటైర్డ్ కార్మికులతో సహా అందరికి చెల్లించేందుకు కూటమి కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఆర్టీసీ సంస్థ పరిరక్షణ ప్రైవేటీకరణ అడ్డుకోవడం సంస్థ అభివృద్ధి కోసం కార్మికుల సంక్షేమం కోసం నిరంతరం పనిచేస్తున్న ఐక్య కూటమి క్లాస్ త్రీ బాణం గుర్తు, క్లాస్ సిక్స్ నక్షత్రం గుర్తులపై ఓట్లు వేసి గెలిపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కార్మిక హక్కుల కోసం పోరాటపటిన కలిగిన సంఘాలను గెలుపు కోసం స్టాఫ్ అండ్ వర్కర్స్ యూనియన్ ఐ ఎన్ టి సి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మద్దతు తెలియజేస్తుందని నల్గొండ ఖమ్మం రీజియన్ లో స్టాఫ్ అండ్ వర్కర్స్ ఫెడరేషన్ నక్షత్రం గుర్తుకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బాణం గుర్తు పోటీ చేస్తున్నాయని వాటిని గెలిపించాల్సిన బాధ్యత కార్మిక వర్గం పై ఉందని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తెచ్చిన నాలుగు లేబర్ కోడ్ ల రద్దు కార్మిక చట్టాల పునరుద్ధరణ కోసం ఐక్య పోరాటాలు నిర్వహిస్తామని, మహిళలకు సదుపాయాలు భద్రత ప్రత్యేక సౌకర్యాలు కల్పన కోసం పనిచేయడం

జరుగుతుందని అన్నారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూటమికి మద్దతు తెలియజేస్తుందని విలీన ప్రక్రియ ముందుకు సాగాలంటే ఐక్య కూటమి గెలవాలని అందుకు కార్మిక వర్గం సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ డబ్ల్యూ ఎఫ్ డిపో గౌరవ అధ్యక్షులు దండెంపల్లి సత్తయ్య రీజియన్ అధ్యక్షులు కందుల నరసింహ సహాయ కార్యదర్శి కే శ్యాంసుందర్ డిపో అధ్యక్షులు ఎం నరసింహయ్య టీఎంయూ (అశ్వద్ధామ వర్గం) రీజియన్ అధ్యక్షుడు దయాజుద్దీన్ డిపో నాయకులు సాయి, బిక్షం,కె సురేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

వయోవృద్ధుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది: సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్

సూర్యాపేట అక్టోబర్ 01 నేటి వెలుగు ప్రతినిధి

వయోవృద్ధుల హక్కులు, ఆత్మగౌరవం, ఆరోగ్య భద్రతతో పాటు వారి సంక్షేమానికి జిల్లా యంత్రాంగం, ప్రభుత్వ వ్యవస్థలు ఎల్లప్పుడూ తోడుగా ఉంటాయని సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ స్పష్టం చేశారు. గురువారం సమీకృత కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవ సమావేశంలో ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. సమాజ నిర్మాణంలో, జిల్లా అభివృద్ధిలో సీనియర్ సిటిజన్ల పాత్ర ఎంతో ప్రాధాన్యమైనదని కొనియాడారు. కుటుంబం అంటే కేవలం రక్తసంబంధీకులే కాకుండా స్నేహ బంధాలు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. చిన్నతనం నుంచి చదువు, ఉద్యోగం, పెళ్లిళ్లు, పిల్లల పెంపకం వంటి బాధ్యతలన్నీ నెరవేర్చిన తర్వాత, విశ్రాంతి సమయంలో మళ్లీ ఎలాంటి మానసిక ఒత్తిళ్లకు గురికాకూడదన్నారు. మీ సంతోషం ఎక్కడ ఉందో గ్రహించి, అక్కడ సమయం గడపాలని. మన ఆలోచనలే మన సంతోషానికి మూలం, సమాజంలోని అందరినీ మన కుటుంబ సభ్యుల్లా భావించినప్పుడే మానసిక విశాలత పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు.

క్రమబద్ధమైన దినచర్య -- శారీరక ఆరోగ్యం

వయోవృద్ధులు ప్రతిరోజూ ఒక స్పష్టమైన ప్రణాళికతో సమయం గడపాలని సూచించారు. ఉదయాన్నే నడక, వార్తాపత్రికలు, పుస్తకాలు చదవడం, దైవచింతన, స్నేహితులతో సరదాగా మాట్లాడడం వంటి అలవాట్లను పెంపొందించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. కుటుంబ విషయాలపై కేవలం 10 శాతం మాత్రమే దృష్టి పెట్టి, మిగిలిన 90 శాతం సమయాన్ని మీ సొంత ఆలోచనలు, ఆరోగ్యం, ఆనందం కోసం కేటాయించాలని, మీ జీవిత అనుభవాలను, మంచి మాటలను కొత్త తరానికి పంచాలన్నారు.తల్లిదండ్రుల సంరక్షణకు ప్రత్యేక చట్టాలుఉద్యోగులైన పిల్లలు తమ వృద్ధ తల్లిదండ్రుల సంరక్షణను నిర్లక్ష్యం చేస్తే చర్యలు తీసుకునేందుకు “తెలంగాణ ఎంప్లాయీస్ అకౌంటబిలిటీ అండ్ మ్యాండేటరీ పేరెంటల్ సపోర్ట్ యాక్ట్” అందుబాటులో ఉందని తెలిపారు. బాధిత తల్లిదండ్రులు కలెక్టర్‌కు దరఖాస్తు చేసుకుంటే, పిల్లల జీతం నుంచి నిర్దేశిత మెయింటెనెన్స్ మొత్తాన్ని కట్ చేసి నేరుగా తల్లిదండ్రుల బ్యాంక్ ఖాతాలో జమ చేసే అధికారం కలెక్టర్‌కు ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు.

ఉచిత వైద్యం, ప్రత్యేక ఆరోగ్య సేవలు

జిల్లాలోని ప్రతి బీపీ, షుగర్ బాధితుడి సమాచారం పీహెచ్‌సీల వారీగా ప్రభుత్వం వద్ద నమోదై ఉందని, బాధితులకు క్రమం తప్పకుండా ఉచితంగా మందులు అందిస్తున్నామని తెలిపారు.

కంటి, మోకాళ్ల ఆపరేషన్లతో పాటు అవసరమైన చోట ప్రత్యేక హెల్త్ క్యాంపులు ఏర్పాటు చేసేందుకు వైద్య ఆరోగ్య శాఖ సిద్ధంగా ఉందన్నారు. సూర్యాపేటలో రెడ్‌క్రాస్ సౌజన్యంతో నడుస్తున్న డే కేర్ సెంటర్ సేవలను వినియోగించుకోవాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ బి. రామారావు, అడిషనల్ ఎస్పీ రవీందర్ రెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్ బి హరి సింగ్, డిఆర్డిఓ సన్యాసి డిడబ్ల్యు నరసింహ రావు, డిఎంహెచ్ఓ వెంకటరమణ, డిసిహెచ్ఎస్ వెంకటేశ్వర్లు సీనియర్ సిటిజన్స్ యూనియన్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ టికెట్ల కేటాయింపులో బీసీలకు తీవ్ర అన్యాయం.

అభ్యర్థుల ఎంపికపై పునరాలోచించుకొని తమ నిర్ణయాన్ని మార్చుకోకపోతే కాంగ్రెస్ రాజకీయంగా మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సిందే.

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపికపై కట్టెకోలు దీపెందర్ తీవ్ర ఆగ్రహం.

నల్లగొండ, అక్టోబర్ 1 నేటి వెలుగు ప్రతినిధి:

వచ్చే ఏడాది జరగనున్న పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించిన అభ్యర్థుల ఎంపిక బడుగు బలహీన వర్గాలపై కాంగ్రెస్ పార్టీకున్న వివక్షకు నిదర్శనమని బీసీ యువజన సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కట్టెకోలు దీపెందర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గురువారం నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో కట్టెకోలు దీపెందర్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో కులగణన నిర్వహించి దేశానికి రోల్ మోడల్‌గా నిలిచామని, సామాజిక న్యాయానికి పెద్దపీట వేస్తున్నామని ప్రగల్బాలు పలుకుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అదే సమయంలో కీలకమైన పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్థానాల అభ్యర్థుల ఎంపికలో సామాజిక సమతుల్యతను ఎందుకు పాటించలేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని ప్రశ్నించారు. మహబూబ్‌నగర్--రంగారెడ్డి--హైదరాబాద్ పట్టభద్రుల నియోజకవర్గానికి సామ రామ్మోహన్‌రెడ్డి, నల్లగొండ--ఖమ్మం--వరంగల్ పట్టభద్రుల నియోజకవర్గానికి రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్‌రెడ్డిలను కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించిందని, రెండు స్థానాలకూ ఒకే సామాజిక వర్గానికి చెందిన అభ్యర్థులను ఎంపిక చేయడం పట్ల బీసీ వర్గాలపై తమకున్న చిన్నచూపు, వివక్ష ఏందో మరోసారి రుజువైయ్యిందని దీపెందర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ దేశవ్యాప్తంగా ఎవరి వాటా వారికి అనే సామాజిక న్యాయ సూత్రాన్ని పదే పదే ప్రస్తావిస్తున్నారని, ఆ మాటలకు తెలంగాణలో ఆచరణ రూపం కనిపించడంలేదని స్పష్టం చేశారు. మాటల్లో సామాజిక న్యాయం, చేతల్లో మాత్రం ఒకే సామాజిక వర్గానికి వరుసగా అవకాశాలు ఇవ్వడం పట్ల కాంగ్రెస్ పార్టీని బడుగు బలహీన వర్గాలు రాబోయే రోజుల్లో తమ ఓట్ల రూపంలో బహిష్కరించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైనదని పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం ప్రకటించిన ఇద్దరు అభ్యర్థుల ఎంపికపై పునరాలోచన చేయాలని, రెండు స్థానాల్లో కనీసం ఒక స్థానాన్ని బీసీ వర్గానికి చెందిన నాయకుడికి కేటాయించి సామాజిక సమతుల్యతను కాపాడాలని లేనిపక్షంలో బీసీలు, ఎస్సీలు, ఎస్టీలు, మైనార్టీ వర్గాల ప్రజల్లోకి ఈ అంశాన్ని విస్తృతంగా తీసుకెళ్లి సామాజిక న్యాయం కోసం ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో పోరాటాన్ని కొనసాగించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించుతామని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో నల్గొండ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు బోళ్ల నాగరాజు, ఉపాధ్యక్షుడు వనం వెంకటేశ్వర్లు, నల్గొండ పట్టణ అధ్యక్షుడు విశ్వనాధుల శివకుమార్, నిరుద్యోగ జేఏసీ జిల్లా చైర్మన్ పాల్వాయి రవి, కొడదల శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘట్‌కేసర్‌లో జల సేవలకు కొత్త బాధ్యతలు!

- 74 మంది వాటర్‌మెన్.. 2 జెట్టింగ్ యంత్రాలు HMWS&SBకు అప్పగింత
- నీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి వార్డుల వారీగా అధికారుల నియామకం

ఘట్‌కేసర్, అక్టోబర్ 1,నేటి వెలుగు ప్రతినిధి:

ఘట్‌కేసర్ సర్కిల్ పరిధిలో నీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ నిర్వహణలో కీలక మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ఆయా సేవల నిర్వహణ బాధ్యతలను హైదరాబాద్ మెట్రోపాలిటన్ వాటర్ సప్లై అండ్ సీవరేజ్ బోర్డు (హెచ్ఎండబ్ల్యూఎస్ఎస్ బి))కు అప్పగించే ప్రక్రియలో భాగంగా డిప్యూటీ కమిషనర్ శ్రీమతి ఏ. వాణి ఆధ్వర్యంలో సంబంధిత అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. (హెచ్ఎండబ్ల్యూఎస్-ఎస్ బి) జనరల్ మేనేజర్, డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్, మేనేజర్లతో జరిగిన సమావేశంలో ఘట్‌కేసర్ సర్కిల్ పరిధిలో నీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ నిర్వహణ, ప్రజలకు ఎదురయ్యే సమస్యలు, ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా 74 మంది వాటర్‌మెన్‌తో పాటు 2 జెట్టింగ్ యంత్రాలను హెచ్ఎండబ్ల్యూఎస్ఎస్ బి కు అప్పగించారు. ప్రజలకు నీటి సరఫరాలో అంతరాయం లేకుండా, డ్రైనేజీ సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించేలా సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని అధికారులు సూచించారు.

వార్డుల వారీగా అధికారుల వివరాలు

నాగారం వార్డు--05:

శ్రీ సాయి కిరణ్ గౌడ్, మేనేజర్ -- 998991718

ఘట్‌కేసర్ వార్డు--06:

శ్రీమతి రామాదేవి, మేనేజర్ ఁ ఙ+వీ -- 9989998503

ఎదులాబాద్ వార్డు--07:

శ్రీ సాయి కిరణ్ గౌడ్, మేనేజర్ -- 998991718

పోచారం వార్డు--08:

శ్రీమతి నవ్య, మేనేజర్ -- 9154297412

ఫిర్యాదులకు ప్రత్యేక వ్యవస్థ

తమ వార్డు పరిధిలో నీటి సరఫరా నిలిచిపోవడం, తక్కువ నీటి ఒత్తిడి, డ్రైనేజీ పొంగిపొర్లడం, పైపులైన్ లీకేజీలు తదితర సమస్యలు తలెత్తినప్పుడు ప్రజలు వార్డుకు కేటాయించిన సంబంధిత హెచ్ఎండబ్ల్యూఎస్ఎస్ బి అధికారులను సంప్రదించి ఫిర్యాదులు తెలియజేయవచ్చని అధికారులు తెలిపారు.ప్రజలకు మెరుగైన తాగునీటి సరఫరా, పారిశుధ్యంతో కూడిన డ్రైనేజీ సేవలు అందించేందుకు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్, హెచ్ఎండబ్ల్యూఎస్-ఎస్ బి అధికారులు పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయనున్నట్లు వెల్లడించారు.

రాష్ట్రస్థాయిలో విద్యలో జిల్లా స్థానం మెరుగుపరచాలి.

- విద్యార్థుల్లో అభ్యసన సామర్థ్యాలు పెంపొందింపజేయాలి- జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్.

నల్గొండ జిల్లా అక్టోబర్ 1 నేటి వెలుగు ప్రతినిధి:

విద్యకు సంబంధించి అన్ని విషయాలలో నల్గొండ జిల్లా స్థానాన్ని వచ్చే నెల నాటికి 5 వ స్థానం లో నిలపాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి .చంద్రశేఖర్ విద్యాశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం ఆయన నల్గొండ జిల్లా కేంద్రంలోని సెయింట్ ఆల్ఫాన్సో హై స్కూల్లో ఎంఈఓ లు, కాంప్లెక్స్ హెడ్మాస్టర్లు, హెడ్మాస్టర్లకు ఉద్దేశించి ఎఫ్ ఎల్ ఎన్ (ప్రాథమిక సాక్షరత మరియు సంఖ్యా జ్ఞానం) పై ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మాట్లాడుతూ విద్యా విషయంలో జిల్లా ర్యాంకు మెరుగుపరచాల్సిన బాధ్యత విద్యాశాఖ అధికారులపై ఉందని అన్నారు. ఇందులో భాగంగా ముందుగా విద్యార్థుల అభ్యసన సామర్థ్యాలు పెంపొందింపజేయాలని, ఎక్కడైనా పాఠశాలల్లో విద్య పట్ల నిర్లక్ష్యం వహించినట్లు తన దృష్టికి వస్తే ఇకపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఎంఈఓ లు,కాంప్లెక్స్ హెడ్మాస్టర్లు , నిరంతరం పాఠశాలలను తనిఖీ చేయాలని, వెనుకబడిన పాఠశాలలతో పాటు, విద్యార్థులపై ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించాలని, తరగతి గదిలో వెనకబడిన విద్యార్థులే ఉండరాదన్న భావనతో విద్యను అందించాలని, ఎంఈఓ లు యుడైస్ ను ఎప్పటికప్పుడు నవీకరించాలని, వచ్చే నెల నాటికి జిల్లాను రాష్ట్రంలో 5 వ స్థానంలో నిలిపేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థుల అభ్యసన సామర్థ్యాలను పెంపొందించే పలు సూచనలు, సలహాలు కలెక్టర్ తెలిపారు. విద్యతోపాటు శానిటేషన్, ఇతర అంశాల పట్ల కూడా ఎంఈఓ లు, కాంప్లెక్స్ హెడ్మాస్టర్లు, హెడ్మాస్టర్లు దృష్టి సారించాలన్నారు. జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి సుశీందర్ రావు,సెయింట్ ఆల్ఫాన్సో హై స్కూల్ ఫాదర్, తదితరులు ఉన్నారు.

నేటి వెలుగు
నేటి సమాజం... నేటి వెలుగు...
తెలుగు దినపత్రిక
పి. నవీన్ కుమార్ గౌడ్

సేవా కార్యక్రమాలు మరింత విస్తరించాలి

కొండేటి శ్రీధర్, వన్నాల వెంకటరమణ

రెడ్‌క్రాస్ పాలకమండలి సభ్యుడు డాక్టర్ రాజ్‌కుమార్ కు బీజేపీ నాయకుల ఘన సన్మానం..

వర్ధన్నపేట ప్రతినిధి , అక్టోబర్ 1 (నేటి వెలుగు ప్రతినిధి):
రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ ద్వారా సేవా కార్యక్రమాలు మరింత విస్తరించాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండేటి శ్రీధర్, బిజెపి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి వన్నాల వెంకటరమణ ఆకాంక్షించారు.ఇటీవల వరంగల్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ పాలకమండలి సభ్యుడిగా ఎన్నికైన లక్ష్మీ గణపతి ఆసుపత్రి నిర్వాహకులు,డాక్టర్ గజవెల్లి రాజ్‌కుమార్‌ను బీజేపీ నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ ద్వారా ఇప్పటికే కొనసాగుతున్న సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతం చేసి, సమాజంలోని నిరుపేదలు, ఆపదలో ఉన్నవారు, అవసరమైన వారికి అండగా నిలవాలని బీజేపీ నాయకులు ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యంగా వైద్య సేవలు, రక్తదానం, ఆరోగ్య అవగాహన, విపత్కర పరిస్థితుల్లో సహాయక చర్యలు వంటి కార్యక్రమాల్లో మరింత చురుకైన పాత్ర పోషించాలని కోరారు.సమాజ సేవ పట్ల నిబద్ధతతో పనిచేస్తూ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీకి మరింత సేవాభావాన్ని తీసుకురావాలని వారు అభిలషించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ గజవెల్లి రాజ్‌కుమార్‌ను శాలువాతో సత్కరించి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వర్ధన్నపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎస్సీ మోర్చా మాజీ అధ్యక్షుడు కొండేటి శ్రీధర్, బిజెపి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్. వన్నాల వెంకటరమణ,జిల్లా నాయకులు కొండేటి సత్యం, మండల అధ్యక్షుడు అడుప రాజు, బీజేవైఎం నాయకులు మహంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరంగల్ సీపీ శ్వేతను కలిసిన రెడ్‌క్రాస్ నూతన పాలకవర్గం

సీపీ శ్వేతతో చైర్మన్ బేతి అశోక్ బాబు భేటీ

సేవా కార్యక్రమాలపై చర్చ.. ఘనంగా సన్మానం

వరంగల్ ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 1,నేటి వెలుగు ప్రతినిధి:

ఇండియన్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ వరంగల్ జిల్లా నూతన చైర్మన్ బేతి అశోక్ బాబు ఆధ్వర్యంలో ప్రతినిధుల బృందం వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ శ్వేతను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసింది.ఈ సందర్భంగా రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో చేపడుతున్న సేవా కార్యక్రమాలు, భవిష్యత్‌లో నిర్వహించనున్న కార్యక్రమాలపై సీపీ శ్వేతతో చర్చించారు. అనంతరం ఆమెను మర్యాదపూర్వకంగా సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ వైస్ చైర్మన్ శనబోయిన రాజ్‌కుమార్, ట్రెజరర్ బోల్లం శివ, ఎం.సి. సభ్యులు కుసుమ సత్యనారాయణ, మండల పరిష రాములు, వద్దిరాజు, పుల్లూరి ప్రవీణ్ కుమార్, తిరుపతి రెడ్డి, చొప్పరి సోమయ్య, ముల్క ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జన్ను భాస్కర్ మృతి కాంగ్రెస్‌కు తీరని లోటు

పార్థివదేహానికి నివాళులర్పించిన మండల అధ్యక్షుడు నకరకంటి మోహన్ గౌడ్

వర్ధన్నపేట, అక్టోబర్ 1 (నేటి వెలుగు ప్రతినిధి):
జన్ను భాస్కర్ మృతి కాంగ్రెస్ పార్టీకి, గ్రామానికి తీరని లోటని మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నకరకంటి మోహన్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు.వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు మరియు టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి బండి సుధాకర్ గౌడ్ ఆదేశాల మేరకు ఐనవోలు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నకరకంటి మోహన్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో పంతిని గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు, అడ్వకేట్ జన్ను భాస్కర్ పార్థివదేహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు.ఈ సందర్భంగా జన్ను భాస్కర్ కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, వారికి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కక్కిరపల్లి సర్పంచ్ కంచర్ల వాణి, రాంనగర్ సర్పంచ్ స్వాతి, పంతిని గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బండి మహేందర్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు కంకర శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వృద్ధుల అనుభవం.. సమాజానికి మార్గదర్శకం

నల్గొండ జిల్లా అక్టోబర్ 1 నేటి వెలుగు ప్రతినిధి:
అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఈరోజు జిల్లా కలెక్టరేట్ ఉదయాదిత్య భవన్లో వయోవృద్ధుల దినోత్సవ వేడుకలను మహిళా శిశు, వికలాంగుల మరియు వయోవృద్ధుల శాఖ, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ నంద్యాల ప్రేమ్ కరణ్ రెడ్డి గారు హాజరై, జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి వేడుకలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ ప్రేమ్ కరణ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. సమాజ నిర్మాణంలో, కుటుంబాల ఎదుగుదలలో వృద్ధుల పాత్ర వెలకట్టలేనిదని కొనియాడారు. వయసు పైబడిన వారిని భారంగా భావించకుండా, వారి అనుభవాలను నేటి తరం మార్గదర్శకంగా తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.

తల్లిదండ్రుల పోషణ, సంరక్షణ చట్టం: వయోవృద్ధుల హక్కులను కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన “తల్లిదండ్రుల మరియు సీనియర్ సిటిజన్ల పోషణ, సంరక్షణ చట్టం” 2007 పై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన ఉండాలని పేర్కొన్నారు. వృద్ధులను నిర్లక్ష్యం చేసే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు.

వయోవృద్ధుల కోసం జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రత్యేక ఉచిత వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. పెద్దలు తమ ఆరోగ్యంపై నిరంతరం శ్రద్ధ వహించాలని, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో కల్పిస్తున్న ఉచిత వైద్య సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

వృద్ధాప్య పింఛన్లు, ఆసరా పథకాలు మరియు సీనియర్ సిటిజన్ల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న రక్షణ చర్యలను క్షేత్రస్థాయిలో అర్హులైన వారందరికీ అందేలా అధికారులు కృషి చేయాలని ఆదేశించారు.

ప్రతి కుటుంబంలో వృద్ధులకు ప్రేమ, ఆదరణ, మరియు గౌరవప్రదమైన వాతావరణాన్ని కల్పించాల్సిన బాధ్యత పిల్లలపై ఉందని హితవు పలికారు.

జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి హిమబిందు మాట్లాడుతూ.. వయోవృద్ధుల కోసం కోర్టులో ఉచిత న్యాయ సేవలు అందించడం జరుగుతుందని ప్రతి ఒక్క వయవృద్ధులు ఆ న్యాయ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆమె సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ వై. శేఖర్ రెడ్డి, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి లావణ్య కుమారి, అదనపు ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ శశి కుమార్, పర్యవేక్షకులు నాగరాజు, సీనియర్ సిటిజన్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు సముద్రాల మల్లికార్జున్, సుదర్శన్ రెడ్డి, ఫీల్డ్ రెస్పాన్స్ ఆఫీసర్ మునగాల నాగిరెడ్డి, వయోవృద్ధుల సంరక్షణ కేంద్రం కోఆర్డినేటర్ నవీన్, భీమనపల్లి శ్రీకాంత్ తదితరులున్నారు.

నమ్మకం లేకపోతే ఏ బంధం నిలవదు..!

వివాహ జీవితం సుఖంగా సాగాలంటే ప్రేమ, గౌరవం, నమ్మకం, క్షమ, సానుభూతి వంటి విలువలతో నిండిన అనుబంధం కావాలి. ఇందుకు సద్గురు ఇచ్చిన మార్గదర్శకాలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. ఈ విలువలు జీవిత భాగస్వాముల మధ్య బంధాన్ని బలపరచడమే కాకుండా.. జీవితాన్ని సంతోషంగా జీవించడానికి ఉపయోగపడతాయి. వివాహం అనేది కేవలం ఒక సంప్రదాయ సంబంధం కాదు. సద్గురు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసా..? వివాహం అనేది మన జీవితంలో మనకు తోడుగా ఉండే వ్యక్తిని ఎంచుకోవడమే. శారీరక, భావోద్వేగ, మానసిక, ఆర్థిక, సామాజిక అవసరాలను పూరించగల వ్యక్తి జీవిత భాగస్వామిగా ఉండాలి. ఈ బంధం నిశ్చలంగా నిలవాలంటే దానికి శ్రద్ధ అవసరం. ఏ బంధమైనా రోజురోజుకూ మారుతూ ఉంటుంది. మనం నిర్లక్ష్యం చేస్తే దూరమవుతుంది. కాబట్టి మన జీవిత భాగస్వామితో అనుబంధాన్ని ప్రేమగా, శ్రద్ధగా చూసుకోవాలి. ఒక మంచి వివాహ బంధానికి ముఖ్యమైన అంశం సంభాషణ. మనసులో ఉన్న విషయాలను బహిరంగంగా చెప్పుకోవడం ద్వారా భావోద్వేగాలు సమతుల్యతలో ఉంటాయి. ఇది ఇద్దరినీ దగ్గర చేస్తుంది. అలాగే ఒకరినొకరు గౌరవించడం కూడా ఎంతో అవసరం. వివాహం వల్ల మన వ్యక్తిత్వాన్ని కోల్పోవాల్సిన పని లేదు. ప్రతి వ్యక్తికీ తన సొంత అభిప్రాయాలు ఉంటాయి. అవి భిన్నంగా ఉన్నా.. గౌరవించాలి. ఆ గౌరవం బంధాన్ని నిలబెట్టే శక్తిగా ఉంటుంది.ఇక నమ్మకం గురించి చెప్పాలంటే.. అది లేకుండా ఎలాంటి సంబంధం నిలవదు. భర్తా భార్యల మధ్య పరస్పర నమ్మకం పెరిగేలా మాట్లాడుకోవాలి. ఒకరి నమ్మకాన్ని మరొకరు దెబ్బతీయకుండా జాగ్రత్త పడాలి. నమ్మకమే బంధాన్ని బలంగా ఉంచుతుంది. వివాహం అనగా ఒకరి ప్రపంచంలో మరొకరిని కలిపేసుకోవడం కాదు. ప్రతి ఒక్కరికీ వ్యక్తిగతంగా ఎదిగే అవకాశం ఉండాలి. కొన్ని విషయాల్లో స్వేచ్ఛ ఇవ్వడం ద్వారా బంధం మరింత ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. మానవ సంబంధాల్లో మనుషుల మధ్య అంచనాలు, అబద్ధాలు, అపార్థాలు సాధారణం. అప్పుడు క్షమించగలగడం ఎంతో అవసరం. చిన్నచిన్న సమస్యల్ని పట్టుకొని బంధాన్ని బలహీనంగా మార్చుకోవద్దు. వ్యక్తిగత లక్షణాలను అంగీకరించగలగడం ద్వారా మన హృదయంలో దయ, ప్రేమ పెరుగుతుంది. మన భాగస్వామిలో ఉన్న అసంపూర్ణతలను అంగీకరించగలగడం ద్వారా జీవితం మరింత సులభంగా సాగుతుంది. జీవిత భాగస్వామి చేసిన పనుల్ని బాధ్యతగా కాకుండా ప్రేమతో చూసుకోవాలి. మనకు చేయబడ్డ సహాయానికి కృతజ్ఞత చూపడం ద్వారా బంధం బలపడుతుంది. భార్యా భర్తలు ఒకే ఇంట్లో ఉన్నా.. కొన్ని ప్రత్యేకమైన సందర్భాలు కలిసి గడపడం అవసరం. కలిసి విహారయాత్రలు, భోజనాలు, లేదా మంచి సమయాన్ని గడపడం ద్వారా ప్రేమ మరింత పెరుగుతుంది. ఈ ప్రయాణంలో నవ్వు ఎంతో కీలకమైనది. ఒకరితో ఒకరు నవ్వుతూ మాట్లాడుకోవడం వల్ల మధ్యలో ఉండే ఒత్తిడులు పోతాయి. ఈ విధంగా సాన్నిహిత్యం పెరుగుతుంది. సద్గురు చెప్పిన ఈ సూచనలు వివాహ బంధాన్ని ప్రేమతో, శాంతితో నింపడానికి చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఈ బంధం సాధారణంగా ఉండకూడదంటే, ఇద్దరూ ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకునే మనసుతో, పరస్పర గౌరవంతో, క్షమించగల స్వభావంతో జీవించాలి. ఇలాంటి విలువలు ఉన్నప్పుడు మాత్రమే ఈ అనుబంధం బలంగా మారుతుంది.

ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో ఉద్యోగ రీత్యా లేదా ప్రేమ, డబ్బు లేదా ఫ్యామిలీ పరంగా ఏదయినా కారణం చేత చాలామంది టెన్షన్ లేదా ఒత్తిడికి గురవుతారు. దీని వలన మన మానసిక ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. ప్రతి చిన్న దానికి ఎక్కువగా ఆలోచించడం వలన కూడా టెన్షన్, ఒత్తిడి వంటివి పెరుగుతాయి. మనం ఇతరులతో ఎలా మాట్లాడాలి వారు మనకు ఎలా స్పందిస్తారో ముందుగా ఊహించుకొని మనం అనుకున్న అంచానాలు రీచ్ అవ్వకపోయినా ఒత్తిడికి గురవుతారు. కాబట్టి మనం ప్రతి విషయంలో ఎలా జరిగిన దానిని స్వీకరించగలగాలి అంతేగాని దాని గురించి ఆలోచిస్తూ ఉండకూడదు. మన మూడ్ సరిగ్గా లేకపోయిన ఆ సమయంలో మనం తీసుకునే నిర్ణయాలు చెడుగా ఉంటాయి. దీని వలన మనం అవతలివారిలో నెగిటివిటీ ని పెంచిన వారమవుతాము. తరువాత మనం వారు మన గురించి ఏమి ఆలోచిస్తున్నారో అని అనుకుంటూ ఉంటాము ఇలా ఆలోచనలతో ఒత్తిడికి గురవుతాము. కాబట్టి మన మూడ్ బాగోలేనప్పుడు ఎటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకోకపోవడమే మంచిది. లావుగా ఉన్నామని లేదా సన్నగా ఉన్నామని లేదా ఏదయినా మానసిక, శారీరక సమస్య వచ్చినా కొందరు చాలా బాధపడుతుంటారు. అంతే కానీ సమస్యకు పరిష్కారం వెతకరు. కాబట్టి మనం ఏదయినా సమస్య వచ్చినప్పుడు బాధపడకుండా దానికి పరిష్కారం వెతకాలి. ఈ మధ్య చాలామంది దానిలోనే సినిమాలు, సీరియళ్లు, షోస్ చూస్తున్నారు కాబట్టి దీని వలన మనం ఎక్కువ సమయం స్క్రీన్ మీద గడుపుతున్నారు. దీని వలన మెంటల్ హెల్త్ ఇష్యూస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి మనం లో సినిమాలు, సిరీస్ లు చూసేటప్పుడు మధ్యమధ్యలో బ్రేక్ ఇస్తూ ఉండాలి దాని వలన మన ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఒత్తిడి వలన మనకు గుండె సమస్యలు, ఆస్తమా, హైపర్ టెన్షన్, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఒత్తిడిని, టెన్షన్ ను తగ్గించుకోవడానికి మనం మొదట ఎక్కువగా ఆలోచించడం తగ్గించు కోవాలి. ఇంకా యోగా, ధ్యానం వంటివి చేస్తూ ఉండాలి. వీటి వలన రిలీఫ్ గా ఉంటుంది.

Edited, Published and owned by **PAMANAGUDNDLA NAVEEN KUMAR,** Printed at **SRI printers** at H.No. 1-47/1, Ganesh Nagar, Dandampelly, Nalgonda , Telangana State : Editor, **PAMANAGUDNDLA NAVEEN KUMAR** : **RNI No. TELTEL 2023/88559**, Cell : **9553276552,**